

Läs gärna vår broschyr om förkylning för tips
och råd vid snuva, hosta och halsont.

Den finns på din vårdcentral
eller kan laddas ned på
www.strama.se

FÖRKYLVD? TA INTE ANTIBIOTIKA TA HAND OM DIG SJÄLV I STÄLLET



Antibiotika hjälper inte mot förkylningsvirus.

Din kropp blir frisk från förkylning på egen hand.

Onödig användning av antibiotika leder till att bakterier blir motståndskraftiga och svåra att behandla.

Strama

Samverkan mot antibiotikaresistens

**Europeiska
Antibiotikadagen**



Ett folkhälsoiniativ från EU 